Männerturnen startet wieder

04.03.2011 16:23 von Rechner Uli

In gewohnter Weise startet am 15. März der Förderverein wieder eine 10er Serie Übungsabende Männergymnastik. Geboten wird wieder unter der fachlich sehr kompetenten Leitung von Adelheid Nikolaus Gesundheitsport, Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik. Es sind zu der seither schon stattlichen Teilnehmeranzahl gerne auch wieder neue Teilnehmer herzlich willkommen. Wie auf dem beigefügten Bild zu sehen ist, finden die Übungsabende nicht nur bei den Senioren Zustimmung, auch jüngere Zeitgenossen profitieren von den Kenntnissen der Übungsleiterin.